

## **PROCEDURĂ**

**privind organizarea și desfășurarea probei suplimentare de verificare a aptitudinilor fizice ale candidaților care participă la concursurile de recrutare în vederea ocupării unor funcții publice de execuție specifice, de polițist local la Serviciul circulația pe drumurile publice și la Serviciul ordine publică din cadrul Poliției Locale a municipiului Focșani**

**Art. 1.** Prezenta procedură se aplică tuturor candidaților la concursul de recrutare pentru ocuparea funcțiilor publice de execuție specifice vacante, respectiv de polițist local la Serviciul circulația pe drumurile publice și/sau polițist local la Serviciul ordine publică din cadrul Poliției Locale a municipiului Focșani.

**Art. 2.** Testarea aptitudinilor fizice se face prin intermediul probei suplimentare sportive, ca etapă în cadrul procedurii privind organizarea și desfășurarea concursurilor de recrutare.

**Art. 3.** Proba suplimentară de verificare a aptitudinilor fizice se organizează ulterior afișării rezultatelor la selecția dosarelor din cadrul concursurilor de recrutare, dar nu mai târziu de data prevăzută în anunțul de concurs pentru proba scrisă și se gestionează de către unul sau mai mulți experți cu pregătire de specialitate atestată, potrivit legii, în domeniul în care se testează competențele specifice.

**Art. 4.** Proba suplimentară de verificare a aptitudinilor fizice se defășoară în conformitate cu prevederile art. 47 din Hotărârea Guvernului nr. 611/2008 privind aprobarea normelor privind organizarea și dezvoltarea carierei funcționarilor publici, cu modificările și completările ulterioare.

**Art. 5.** Procedura se va publica pe site-ul Poliției Locale a municipiului Focșani, la secțiunea „Cariere”.

**Art. 6.** Procedura se arhivează în condițiile legii, la Biroul finanțier-contabilitate, administrativ, resurse umane din cadrul Poliției Locale a municipiului Focșani.

**Art. 7.** În cadrul probei suplimentare de verificare a aptitudinilor fizice se testează aptitudinile fizice ale candidaților înscriși la concursul de recrutare, ale căror dosare de înscriere au fost declarate admise în cadrul etapei de selecție a dosarelor, pentru posturile vacante pentru a căror ocupare este necesară îndeplinirea condiției specifice.

**Art. 8.** Locul, ora și data desfășurării probei suplimentare pentru verificarea aptitudinilor fizice vor fi stabilite prin anunțul de concurs care va fi afișat la sediul instituției și pe pagina de internet [www.politialocalafocsani.ro](http://www.politialocalafocsani.ro), secțiunea „Cariere”.

**Art. 9.** În cadrul probei suplimentare pentru verificarea aptitudinilor fizice sunt stabilite următoarele probe specifice:

- a) alergare viteză 50 m - femei și bărbați;
- b) alergare rezistență 800 m - femei și 1000 m - bărbați;
- c) flotări - bărbați;
- d) abdomene - femei.

**Art. 10.** Toate probele sunt obligatorii și se susțin succesiv.

**Art. 11.** Probele se susțin în aceeași zi, în următoare ordine: alergare de viteză - 50 m - femei/bărbați, flotări pentru bărbați/ abdomene pentru femei și alergare de rezistență - 1000 m pentru bărbați/ alergare de rezistență - 800 m pentru femei.

**Art. 12.** Probele, baremele și notele de promovare sunt prevăzute în **Anexa 1a)** și **Anexa 1b)** din prezenta procedură.

**Art. 13.** Probele se execută în ținută sportivă adecvată anotimpului.

**Art. 14.** Candidații înscriși la concursul de recrutare și prezenți la ora de începere a probei suplimentare sportive vor semna de luare la cunoștință referitor la precizările tehnice și metodice privind efectuarea probelor de verificare a aptitudinilor fizice și vor semna o declarație pe propria răspundere privind exonerarea Poliției Locale a municipiului Focșani, de orice răspundere în cazul procedurii vreunui incident medical apărut pe parcursul desfășurării probelor sportive (**Anexa nr. 2**).

**Art. 15.** Candidații care nu se prezintă la data, ora și locul indicat pentru susținerea probei suplimentare pentru verificarea aptitudinilor fizice, vor fi declarați „absenți” și vor fi eliminați din concurs.

**Art. 16.** Pe întreaga perioadă a desfășurării probei suplimentare sportive va fi asigurată asistență medicală cu personal specializat.

**Art. 17.** Pe tot parcursul desfășurării probelor candidații vor purta în piept un număr de ordine, efectuat din hârtie/carton și distribuit de către secretarul comisiilor de concurs. Numerele corespunzătoare fiecărui candidat se menționează cu ocazia afișării rezultatului selectării dosarelor de concurs.

**Art. 18.** Performanța obținută de candidați și calificativul acordat se consemnează în borderoul de notare a probelor, separat pentru fiecare categorie de funcție publică și pentru fiecare probă de către secretarul comisiilor de concurs.

**Art. 19.** Este declarat „admis” candidatul care a obținut pentru fiecare probă desfășurată minim nota 5. Baremul/timpul realizat la fiecare probă, se transformă în notă, conform **Anxei nr.1a** și **Anxei nr. 1b** la prezenta procedură.

**Art. 20.** Rezultatele înregistrate de către fiecare candidat vor fi comunicate acestuia la finalul fiecărei probe, de către secretarul comisiei de concurs, cu mențiunea “admis” sau “respins” și i se vor aduce la cunoștință candidatului sub semnatură.

**Art. 21.** Candidatul care nu promovează o probă este eliminat din concurs, iar în funcție de momentul în care intervene aceasta, nu mai parurge celelalte probe. Nesușinerea unei probe sau abandonul au ca efect eliminarea din concurs a candidatului.

**Art. 22.** În urma evaluării competențelor specifice testate la proba suplimentară de către expert/experți după completarea borderoului se stabilește rezultatul „admis” sau „respins” pentru fiecare candidat și se transmite comisiei de concurs. Este declarat „admis” candidatul care a obținut minim media notelor 6, medie calculată ca medie aritmetică a notelor de la cele trei probe pentru verificarea aptitudinilor fizice.

**Art. 23.** După afișarea rezultatelor obținute la proba suplimentară de verificare a aptitudinilor fizice, candidații nemulțumiți pot face contestație, în termen de cel mult 2 ore de la data și ora afișării rezultatelor probei suplimentare, la sediul instituției, sub sancțiunea decăderii din acest drept.

**Art. 24.** În situația contestațiilor formulate față de rezultatul probei suplimentare de verificare a aptitudinilor fizice, secretarul comisiei informează expertul desemnat pentru soluționarea contestațiilor.

**Art. 25.** Expertul desemnat pentru soluționarea contestațiilor, în prezența comisiei de soluționare a contestațiilor va analiza înregistrările video efectuate în timpul desfășurării probei suplimentare doar pentru candidatul contestatar, care dispune de maximum 2 ore de la expirarea perioadei de depunere a contestațiilor pentru soluționarea acesteia.

**Art. 26.** Rezultatul final al probei suplimentare de verificare a aptitudinilor fizice va fi afișat la sediul instituției și pe pagina de internet [www.politialocalafocsani.ro](http://www.politialocalafocsani.ro) cu mențiunea „admis” sau „respins” pentru fiecare candidat.

**Art. 27.** Punctajul obținut la proba pentru verificarea aptitudinilor fizice nu se adună cu punctajul de la celelalte probe (scrisă/interviu).

**Art. 28.** Probele specifice pentru verificarea aptitudinilor fizice din cadrul probei suplimentare sportive se vor executa cu respectarea obligatorie a următoarelor indicații tehnice:

**(1) Proba de alergare cu viteză de sus - 50 m - femei și bărbați:**

- a) se execută cu startul din picioare, câte 1 candidat, de la linia de start semnalizată pentru 50 de m;
- b) cronometrul se pornește când un membru al comisiei de concurs dă startul probei prin producerea unui zgomot puternic cu ajutorul unui starter;
- c) proba este considerată efectuată când candidatul a trecut linia de sosire;
- d) startul greșit (plecarea înaintea semnalului acustic) se reia. La al doilea start greșit candidatul este declarat “respins”;
- e) se anunță de către expert timpul realizat de fiecare candidat și se consemnează în borderoul de notare de către secretarul comisiei de concurs;

f) candidații care cad sau care se împiedică ori alunecă din cauza suprafetei de alergare se consideră că nu au parcurs traseul și vor relua proba o singură dată, la sfârșitul seriei din care fac parte.

**(2) Proba de flotări - bărbați:**

- a) se execută din poziția orizontală, cu palmele și cu vârful picioarelor sprijinite de sol, cu brațele întinse;
- b) proba se execută prin repetări succesive a îndoierii brațelor până la formarea unui unghi de 90° și revenind în poziția inițială, adică cu brațele întinse;
- c) candidatul are dreptul la o singură încercare;
- d) se numără execuțiile consecutive corecte de către expert și se consemnează în borderoul de notare de către secretarul comisiei de concurs;
- e) repetările executate incorecte nu se vor lua în considerare;
- f) proba este considerată efectuată dacă candidatul a executat corect exercițiul și s-a incadrat în baremul minim;
- g) în caz de abandon candidatul se consideră “respins”.

**(3) Proba de abdomene din poziție culcat dorsal - femei:**

- a) se execută din poziția culcat dorsal, cu genunchii îndoiați, tălpile să se afle în contact complet cu solul, cu palmele în dreptul cefei;
- b) proba se execută prin repetări succesive a ridicării părții superioare a corpului până la atingerea genunchilor cu coate;
- c) candidata are dreptul la o singură încercare;
- d) se numără execuțiile consecutive corecte de către expert și se consemnează în borderoul de notare de către secretarul comisiei de concurs;
- e) repetările executate incorecte nu se vor lua în considerare;
- f) proba este considerată efectuată dacă candidata a executat corect exercițiul și s-a incadrat în baremul minim;
- g) în caz de abandon candidata se consideră “respinsă”.

**(4) Proba de alergare – rezistență:**

- a) se execută cu startul din picioare, în serii de maxim 10 candidați/cronometru, în grupe separate pentru bărbați și femei, de la linia de start semnalizată pentru 1000 m / 800 m;
- b) cronometrul pornește când un membru al comisiei de concurs dă startul probei prin producerea unui zgomot puternic cu ajutorul unui starter;
- c) proba este considerată efectuată dacă candidatul a trecut linia de sosire;
- d) se anunță de către expert timpul realizat de fiecare candidat și se consemnează în borderoul de notare de către secretarul comisiei de concurs;
- e) startul greșit (plecarea înaintea semnalului acustic) se reia. La al doilea start greșit candidatul care a greșit este declarat “respins”;
- f) se interzice orice formă de bruscare, împingere sau lovire în momentul startului sau pe timpul alergării;

- g) candidații care cad sau care se împiedică ori alunecă din cauza suprafaței de alergare se consideră că nu au parcurs traseul și vor relua proba o singură dată, la sfârșitul seriei din care fac parte;
- h) trecerea de la alergare la mers se consideră abandon;

**Art. 29.** Pot participa la proba scrisă a concursului de recrutare numai candidații declarați admiși la proba suplimentară de verificare a aptitudinilor fizice.

**DIRECTOR EXECUTIV,**  
Alecsandrescu Florin Dorian



VIZAT,  
Consilier juridic  
Manoliță Oana Raluca

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Manoliță Oana Raluca".

**Anexa nr. 1a)** la Procedura privind organizarea și desfășurarea probei suplimentare de verificare a aptitudinilor fizice ale candidaților care participă la concursurile de recrutare în vederea ocupării unor funcții publice de execuție specifice, de polițist local la Serviciul circulația pe drumurile publice și la Serviciul ordine publică din cadrul Poliției Locale a municipiului Focșani

**TABEL CU PROBELE ȘI BAREMELE  
PENTRU TESTAREA APTITUDINILOR FIZICE -BĂRBAȚI-**

PROBE					
VITEZĂ – 50 m		FLOTĂRI		REZISTENȚĂ – 1000 m	
Perf. timp	Nota	Perf. rep	Nota	Perf. timp	Nota
7"5	10	45	10	4'25"	10
7"6	9.5	44	9.5	4'30"	9.5
7"7	9	43	9	4'35"	9
7"8	8.5	42	8.5	4'40"	8.5
7"9	8	41	8	4'45"	8
8"0	7.5	40	7.5	4'50"	7.5
8"1	7	39	7	4'55"	7
8"2	6.5	38	6.5	5'00"	6.5
8"3	6	37	6	5'05"	6
8"4	5.5	36	5.5	5'10"	5.5
8"5	5	35	5	5'15"	5
8"6	4.5	34	4.5	5'20"	4.5
8"7	4	33	4	5'25"	4
8"8	3.5	32	3.5	5'30"	3.5
8"9	3	31	3	5'35"	3
9"0	2.5	30	2.5	5'40"	2.5
9"1	2	29	2	5'45"	2
9"2	1.5	28	1.5	5'50"	1.5
9"3	1	27	1	5'55"	1

**DIRECTOR EXECUTIV,**  
Alecsandrescu Florin Dorian



VIZAT,  
Consilier juridic  
Manoliță Oana Raluca

**Anexa nr. 1b)** la Procedura privind organizarea și desfășurarea probei suplimentare de verificare a aptitudinilor fizice ale candidaților care participă la concursurile de recrutare în vederea ocupării unor funcții publice de execuție specifice, de polițist local la Serviciul circulația pe drumurile publice și la Serviciul ordine publică din cadrul Poliției Locale a municipiului Focșani

**TABEL CU PROBELE ȘI BAREMELE  
PENTRU TESTAREA APTITUDINILOR FIZICE -FEMEI-**

PROBE					
VITEZĂ – 50 m		ABDOMEN		REZISTENȚĂ – 800 m	
Perf. timp	Nota	Perf. rep	Nota	Perf. timp	Nota
9"1	10	31	10	4'25"	10
9"2	9.5	30	9.5	4'30"	9.5
9"3	9	29	9	4'35"	9
9"4	8.5	28	8.5	4'40"	8.5
9"5	8	27	8	4'45"	8
9"6	7.5	26	7.5	4'50"	7.5
9"7	7	25	7	4'55"	7
9"8	6.5	24	6.5	5'00"	6.5
9"9	6	23	6	5'05"	6
10"0	5.5	22	5.5	5'10"	5.5
10"1	5	21	5	5'15"	5
10"2	4.5	20	4.5	5'20"	4.5
10"3	4	19	4	5'25"	4
10"4	3.5	18	3.5	5'30"	3.5
10"5	3	17	3	5'35"	3
10"6	2.5	16	2.5	5'40"	2.5
10"7	2	15	2	5'45"	2
10"8	1.5	14	1.5	5'50"	1.5
10"9	1	13	1	5'55"	1

**DIRECTOR EXECUTIV,**  
Alecsandrescu Florin Dorian



VIZAT,  
Consilier juridic  
Manoliță Oana Raluca

**Anexa nr. 2** la Procedura privind organizarea și desfășurarea probei suplimentare de verificare a aptitudinilor fizice ale candidaților care participă la concursurile de recrutare în vederea ocupării unor funcții publice de execuție specifice, de polițist local la Serviciul circulația pe drumurile publice și la Serviciul ordine publică din cadrul Poliției Locale a municipiului Focșani

## **DECLARAȚIE**

Subsemnatul(a) ....., în calitate de candidat/ă la concursul pentru ocuparea unei funcții publice de execuție de polițist local, declar pe propria răspundere că nu sufăr de vreo afecțiune care să mă împiedice să susțin proba sportivă eliminatorie a concursului și exonerez Poliția Locală a municipiului Focșani de orice răspundere în cazul producerii vreunui incident medical apărut pe parcursul desfășurării probei.

Totodată, declar că am luat cunoștință prevederile precizărilor tehnice și metodice privind efectuarea probelor de verificare a aptitudinilor fizice din cadrul probei suplimentare organizată în data de....., precum și baremele de îndeplinit pentru promovare.

Data

.....

Semnătura

.....

**DIRECTOR EXECUTIV,**  
Alecsandrescu Florin Dorian



VIZAT,  
Consilier juridic  
Manoliță Oana Raluca